

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE
MISTRZOSTWA
MŁODZIKÓW
W BIEGU
NA ORIENTACJĘ




Łódź - Radogoszcz Zachód, Las Okręglik,
Arturówek Południe

7-8.10.2023

Komunikat Techniczny




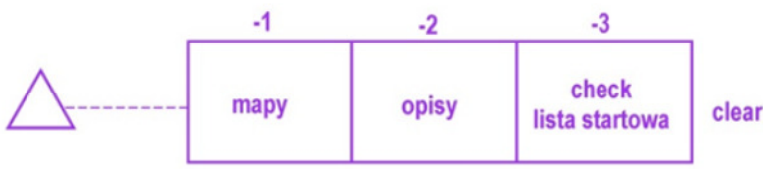
- Organizator :** Łódzki Związek Orientacji Sportowej
UKS Orientuś Łódź
- Współorganizator :** Łódzka Federacja Sportu
- Strona zawodów:** <https://orientuslodz.pl/nasze-zawody/mmm2023>
- Forma zawodów :** Zawody w ramach CTZ, biegi indywidualne są zaliczane do rankingu PZOS ze współczynnikiem Z=1,0.
- Termin i miejsce :** 7-8.10.2023
Łódź - Radogoszcz Zachód, , Arturówek Południe, Las Okręglik
- Program zawodów :** **Sobota 7.10.2023**
8:45 – 9:45 Przyjmowanie ekip w biurze zawodów
10:00 – Start biegu sprinterskiego
15:00 – Start biegu sztafetowego
- Niedziela 8.10.2023**
10:30 - Start biegu klasycznego
13:30 - Rozdanie nagród w centrum zawodów
- Zespół organizacyjny :** Kierownik zawodów - Piotr Paszyński
kontakt: pasza@o2.pl, 508-062-858
Sędzia Główny - Piotr Chmielecki (sprint), Marcin Fastyn (sztafety, klasyk)
Kierownik Startu - Beata Winczewska
Sędzia Mety - Marcin Fastyn
- Teren i mapy :** Mapa „Radogoszcz Zachód”, skala 1:4000.
Mapa „Arturówek Południe”, skala 1:10000.
Mapa „Las Okręglik”, skala 1:10000.

Centrum zawodów:	Centrum Ruchu Światło Życie, wjazd od ulicy Motylowej
Parking:	https://maps.app.goo.gl/XMoRcYH7sC8bJnyx8 Tylko i wyłącznie dla samochodów osobowych. Możliwości zaparkowania autokaru przy ulicy Jesionowej.
CZ	
Biuro zawodów	Czynne od godz. 8.45
Strefa startu	Do godziny 10.30 wszyscy zawodnicy muszą bezwzględnie opuścić budynek CZ. Mogą przebywać jedynie w strefie rozgrzewki/ drodze na start (wzdłuż ulicy Motylowej na północ i ulicy Jesionowej) oznaczonej symbolem 709 
Strefa mety	Zawodnicy muszą pozostać w strefie mety do godz. 10.30. Obowiązuje zakaz kontaktowania się z zawodnikami idącymi na start. Trenerów prosimy o dopilnowanie zasad fair-play
Dojście na start	250 m
Start	Godz. 10.00
Procedura startu	
Opisy	Nadrukowane na mapach oraz dodatkowe do ręki
Limit	60 min
Interwał startowy	1 min

GPS	brak
Transport rzeczy	Brak transportu rzeczy ze startu
Skala mapy	1 : 4 000
Format mapy	A4, mapy zafoliowane
Budowniczy tras	Piotr Paszyński
Toalety	Tylko w centrum zawodów
Sport Ident	AIR+
Ostatni PK	Dobieg do mety wyznakowany taśmą lub pachołkami
Meta	Stacja SI AIR+
Teren zawodów	Zawody odbędą się na osiedlu z ograniczonym ruchem samochodowym. Obowiązkiem zawodnika jest dostosowanie się do zasad ruchu drogowego przy przekraczaniu ulic. Zawodnik nie ma pierwszeństwa przed samochodem.
Parametry tras:	
K14	1 900m, 14PK
M14	2 300m, 15PK
KM10	1 000m, 11PK

Centrum zawodów:	
Parking:	https://maps.app.goo.gl/RVUQjLQxNnK8jaGh8 Dozwolone jest dojście z parkingu do CZ jedynie drogą ze schematu powyżej. Dojście nie jest wyznakowane w terenie.
Biuro zawodów	Czynne od godz. 14.00
Namioty klubowe	Namioty będzie można rozbić w bezpośrednim sąsiedztwie stawu. Będzie dostępne zadaszenie dla niewielkiej ilości osób.
Dojście na start	START 1. zmian na polanie za placem zabaw. Dla osób oglądających DOZWOLONE jest przebywanie JEDYNNIE wewnątrz PLACU ZABAW.
Start	<i>K14 - godz. 15.00, KM10 - 15.05, M14 - godz. 15.10</i>
Procedura startu	Dobieg do mety → podbicie mety → klepięcie zawodnika wybiegającego (szczegółowa procedura zostanie zaprezentowana o godz. 14.45)
System poboru map	Zrolowana mapa oznaczona numerem sztafety. Wydawana przez sędziego przy wejściu do strefy zmian na podst. NUMERU STARTOWEGO
Punkt widokowy	Nieoznakowany przebieg widokowy wzdłuż stawu od strony południowej (PK45-PK46), zawodnik będzie widoczny przez ok. 300m
PK widokowy - meta	Po przebiegu widokowym zawodnik ma do pokonania 400-500m/ 4-6min biegu (nie dotyczy kat. KM10)
Opisy	Tylko nadrukowane na mapach
Limit	180 min dla całego zespołu

Skala mapy	1 : 10 000
Format mapy	A4, mapy zafoliowane
Budowniczy tras	Piotr Paszyński
Toalety	w centrum zawodów - 2szt
Sport Ident	AIR+
Ostatni PK	Dobieg do mety wyznakowany korytarzem lub taśmą
Meta	Stacja SI AIR+
GPS	Wybrane zespoły sztafetowe - tylko 1-zmiany
Składy sztafet	Imienne składy sztafet należy podać najpóźniej do godz. 12.00 po biegu sprinterskim
Parametry tras	
K14	2 700m, 12 PK
M14	3 200m, 15 PK
KM10	1 900m, 8 PK

Centrum zawodów:	
Parking:	https://maps.app.goo.gl/TXHw7f2T2sxB6XxY7 Dojście z parkingu wg załączonego schematu 500m
Biuro zawodów	Czynne od godz. 9.30
Namioty klubowe	Namioty będzie można rozbić na polanie w centrum zawodów
Dojście na start	600m
Start	Godz. 10.30
Procedura startu	
Opisy	Nadrukowane na mapach oraz dodatkowe do ręki
Limit	180 min
Interwał startowy	2 min
GPS	TOP 9 po biegu sprinterskim w K14 i M14, wg listy opublikowanej przed biegiem
Transport rzeczy	Transport rzeczy ze startu do CZ po zakończeniu startu (ok. 12.30)
Skala mapy	1 : 10 000
Format mapy	A4, mapy zafoliowane
Budowniczy tras	Piotr Paszyński
Toalety	1x na starcie, 1x na parkingu, <i>UWAGA: brak toalet w CZ</i>
Sport Ident	AIR+
Ostatni PK	Dobieg do mety wyznakowany korytarzem lub taśmą
Meta	Stacja SI AIR+

Parametry tras	
K14	3 300m, 10 PK
M14	3 700m, 13 PK
KM10	1 600m, 7 PK

Ubezpieczenie : zawody i uczestnicy są ubezpieczeni

Opieka medyczna : na wszystkich biegach zapewniona jest podstawowa opieka medyczna

Nagrody: medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 (tylko biegi indywidualne)

Dekoracja: dekoracja najlepszych zawodników za wszystkie dystansne odbędzie się w niedzielę po biegu klasycznym